



利生

達香寺 佛教利生中心 噶舉佐敦滾洽 KAGYU DRODUN KUNCHAB TAIPEI TAIWAN

導師 卡盧仁波切
發行 佛教利生中心
編輯 利生中心編委會
地址 台北中心：台北市華陰街187號3樓
TEL:5500726-7 FAX:5500730
新莊中心：新莊市中正路315-2號6樓
TEL:2062866/2014998
郵政劃撥 帳號1252-1158李香蘭 (請註明匯款用途)

無上智慧-般若波羅蜜多 卡列祖古仁波切開示

“般若”——智慧，亦可以說是人的心或本；正如人身最重要的器官——心臟，佛法中重要的是心的問題，如果我們對“般若”這一名詞做更細微的解釋，便是無量無邊的，無法用言語詮釋的智慧。

如經文所述，“炯滇爹”意為薄伽梵——世尊，“甲貝以卡”是指佛陀當時住的王舍城，當時在鄰近的“夾貴彭貝哩”——靈鷲山，集合了許多的菩薩摩訶薩、大阿羅漢及比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷等等；當時世尊進入了一種甚深的三摩地禪定時，展現出空的本質，外在的世界、深悟一切含識有情眾皆是空 的顯現，而於此將空 的意涵，毫無遺漏地開示於心經之中。雖然於經文中，我們懂得字面上所描述的“一切皆是空 所化現”，但是在我們凡



夫的心中，卻無法證知空 的真實意義，如同“水果”是我們給予這個東西的一個名字(仁波切指著桌上的蘋果)，這不是它原來所具有的，無論是壇城、唐卡乃至於我們的身體，皆是因緣合和而成，它們的本質皆是空，所以佛陀便在心經 蘊藏空 的道理。再來說到佛陀為什麼要講授心經，闡述空 的道理呢？因為眾生自無

始以來受煩惱我執所苦，所以佛陀宣說心經，便是要破除眾生的我執，這也是第二次轉法輪的目的，如此使得眾生得知般若波羅蜜多之後，慢慢的便能開啓智慧。眾生因為無明愚癡所覆，而我執生起之後，貪、瞋、癡、慢、疑五毒造就諸多惡業，便無法了悟本心的真實智慧，所以心經的主要目地便是在消除我執。我們今天所要修的“施身法”，它的意義與目的和般若波羅蜜多心經是一樣的，兩者都是要去我執的；“施身法”藏文稱為“覺”，意為斷除，修持此法能夠剪掉貪、瞋、癡、慢、疑五毒煩惱，並且將我們珍貴的身體布施給眾生，如此慈悲布施與空 智慧雙運，而證得圓滿佛果。
七月二日卡列仁波切
新莊中心開示



祈願天馬

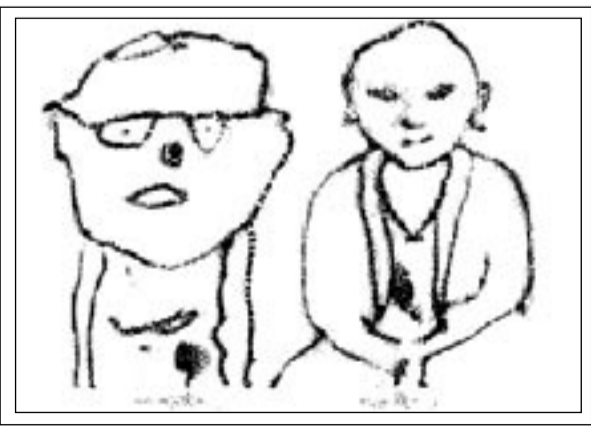
頂禮佛法僧上師本尊護法
三寶三根空行勇父諸聖賢
三大菩薩文殊觀音金剛手
并與印藏二地明妃眷屬眾
輝煌護者歡喜天主諸神子
五大天王給薩戰神諸神怙
十方宇宙一切菩薩持明者
真實意念觀想供養我獻上
虔敬祈請慈悲賜予勝加持
諸行惡咒巫術覆心諸毒障

爭鬥憎恨謗言醜行諸災禍
一切惡象天馬撫平即轉安
平息所有障礙雜亂與爭執
聖潔天馬四足神力更增勝
吾等內心一切所願無空過
出入世間所願成就悉圓滿
此祈願文為尊貴的米龐仁波切 (1846-1912)所作
英文翻譯高慧貞

“0a...0a...0a.....”
“GiGi SoSo Lha Cha Lo!”
在大夥一聲“Lo!”出口後，載著天馬祈願的祝福片片向天空飛揚而去，我們希望未來的人生能如天馬一般非越重重障礙，七月五日卡列仁波切率領我們前往北海岸施放天馬，並開示天馬的意義，所以在此以米龐仁波切所作之禱文與大家分享。

我與波卡仁波切 卡魯仁波切三歲半時繪

འོ། འཇམ་དཔལ་གྲུབ་ལྷོ་ལྷ་ལ་ལ་དང་མཚུངས་པའི།
མདོ་རྒྱལ་མཚོ་མཚུངས་མཚུངས་པ་དཔལ་མཚུངས་པ།
གཅིག་པུ་གཅིག་པུ་ལྷོ་ལྷ་ལ་དང་མཚུངས་པའི།
དེང་སངས་ལོ་ན་གཅིག་ལ་ལ་དང་མཚུངས་པ།
འོ། ཚོགས་སྐྱེད་དོན་ལྷོ་ལྷ་ལ་ལོ་ན་ལོ་ན་ལོ།
ལོ་ན་དོན་ལྷོ་ལྷ་ལ་ལོ་ན་ལོ་ན་ལོ་ན་ལོ།
ལོ་ན་དོན་ལྷོ་ལྷ་ལ་ལོ་ན་ལོ་ན་ལོ་ན་ལོ།
དེང་སངས་ལོ་ན་གཅིག་ལ་ལ་དང་མཚུངས་པ།
Bakul Tulku



世尊為了調伏不同根器之弟子，而教授顯經密續廣大無盡的法教，即便能遍學一切，但卻那裡也去不了，努力專修一個法門，這將是最有益的。
不要竭盡你的心力，去追求那些優美的辭句、深奧的文意及高渺的哲理，對那些依你的能力所獲得的教法，要有堅固的信心，並修持它們，這將是最有益的。
波卡仁波切作



六字大明咒 的功德

喇嘛江秋開示

持誦六字大明咒是可以解脫六道輪迴的“唵嘛呢貝美吽”六字中的“唵”字是天道的種子字，念誦此字能夠解除天人的痛苦，而天人所受的痛苦是什麼呢？我們了解天人是非常長壽的，快樂的，但是他們一點也不會覺得這樣的幸福有什麼難得，因為他們想要什麼，便可以得到什麼，而且認為這種無憂的快樂是應該的。他們享用的壽命是很長的，但似乎一晃眼就過去了，比如說人間一年等於天道裡的一天，而地獄道中的一年等於人間的一天，如此，每一道眾生所感受時間的長短是有所不同的。可是天道的痛苦是什麼呢？天上在即將死亡的前天會察覺到他即將離開天道，這時天人失去以往所擁有的神通力，他再也沒有辦法得到他所想要的；以往漂亮、有力的身軀皆在瞬間轉壞，他知道未來轉生之處，下一世所將受的苦惱，因而感到恐懼，所以這最後的七天是十分漫長、痛苦的。而能夠消除天人的苦，便是唸誦種子字“唵”字。

下一個種子字是“嘛”，它所相應的是阿修羅道的眾生，生在此界的眾生，不僅時常引發戰事爭端，而且有著很強烈的疑心；他們一點也沒有辦法相信別人，常常認為別人要加害於他，內心沒有一刻寧靜，為了爭奪娑婆世界的如意樹，上要與天人搶取樹果，下便與人類廣興戰事。如此爭鬥不斷，苦惱不止便是阿修羅道。而念誦“嘛”字可以消除他們的痛苦，而相應之下亦是對治自我的疑心。

再接下來與人道相應的種子字是“呢”字，平時我們在做度亡法會時，所寫的超度牌位上面便是這“呢”字的梵文種子字。在六道之中最快樂，最好的是人道，然而人生的苦便是生、老、病、死。一般而言，我們並不太了解生與死的痛苦，而老苦、病苦我們是可以察覺的出來，但是並不是那麼地熟悉；就像老人家身心的不自在，生病人的不舒服，這些苦事，我們若未曾經歷過是無法深刻地去體驗，去了解他們的內心；所以，事實上，生為人還是不愉快的，而念誦“呢”字可以消除人間的痛苦，而相應之下，亦能對治內心的愛欲。

“悲美”中的“悲”字，是相應於畜生道的種子字；在此道中，眾生相互殘殺，他們心裡所想要得到的沒有辦法由口中說出，自己沒有辦法掌握自己的命運，日夜害怕被別人吞殺，內心常處於緊張狀態，一刻也無法舒坦放鬆。而念誦“悲美”中的悲字，可以消弭畜生道眾生所受的恐懼之苦，相應之下，能對治內心的無明與愚癡。

而“悲美”中的“美”字是相應於餓鬼道的種子字，在此道中的眾生日夜受著飢餓的煎熬；對於我們人類而言，飢餓是一件小事，找點東西來填飽肚子就解決了，但對於餓鬼而言，飢餓是長時間的折磨，有些餓鬼眾生得到了食物吃不下去，或者吞食了之後變成毒藥；另外有些餓鬼眾生專門吃一些骯髒的食物，如糞便涎痰之類，但這些食物下肚之後瞬間變成炭火，令這些眾生痛苦不堪，所以念誦“美”字可以令這些無法吞食的骯髒之物變成甘露，而解除餓鬼的痛苦；相應之下，它能夠對治內在的貪取、堅吝之心。

最後一個是相應於地獄道的種子字——“吽”。地獄界有分寒冷地獄及火熱地獄，對於地獄的極苦過去佛陀亦不敢提起，他知道只要述及地獄眾生所遭受的苦痛，一些有慈悲心的菩薩會嘔血而死。所以為解除地獄道的寒熱苦，可以念誦“吽”字，而相應之下，能對治內心的憎恨。再來說到六字大明咒咒文的顏色，

“唵”是白色，相應於天道，能對治慢心。

“嘛”是藍色，相應於修羅道，能對治疑心。

“呢”是金色，相應於人道，能對治貪欲。

“貝美”中的“貝”字是綠色，相應於畜生道，能對治無明。

“美”字是紅色，相應於餓鬼道，能對治堅吝之心。

“吽”是黑色，相應於地獄道。

再另一方面念誦六字大明咒，可以成就“布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧”這六度波羅蜜，換言之便是消除六道輪迴的業障，使我們不再生於輪迴之中，而能解脫一切過患。佛陀言：「六字大明咒總攝八萬四千法門的功德」。所以我們不能輕視這短短的六個字，它們的利益是無量無邊、不可言盡。

平常我們在持誦咒語時，可以觀想咒輪中間有種子字“唵”字，外圍有六字大明咒圍繞。但是當我們在修持四臂觀音儀軌時，要觀照我們所看到的，聽到的皆是觀世音菩薩的淨土及咒語，也就是“一切音聲，一切響，悉為六字大咒音”，要將心安住於此，而不是在觀看這些咒字。要學習在日常生活中將身、口、意不散亂地安住在六字大明咒的咒音及觀世音菩薩慈悲與空的身形之中，自他無二。如此會發現自心內的五毒會慢慢的少去，而智慧與慈悲也由此漸漸地開啓，這才是得到佛法的加持與修行的進步。

信、願、解、行的實踐

淺談了義炬

李書誼

近年來藏密風行，學密的人越來越多，可是卻發生了兩種情形：一是領受了上一個灌頂，修行卻沒有進步，煩惱一樣地熾盛。二是剛踏入藏密的寶門，卻沒有指導如何實修的方法。因此為適應老參新學普能獲益，中心特別開了「了義炬」這門課，由常住喇嘛江秋為我們講解。藏密是塊自利利他的珍寶。譬如：財的有財神，愛情權勢上有咕如咕列佛母，長壽的有白度母以至於修氣修脈的各種本尊。只要接受了灌頂與上師的口傳，如法修行一定會有世出世間的成就。可是反觀現在台灣修密者卻少有成就者。推其原因完全是少了對苦、輪迴、因果業報和六道輪迴的覺醒而生起出離心，更甚的是沒有發起菩提心，想要自利利他。所以3義炬先提到了四共加行（轉心向佛法的四個要點）：人身難得、苦空無常、因果業力、六道輪迴。藉著佛法正知的教授如實地觀察這世間的真相。再來做四不共加行：皈依發菩提心、除業障、增福慧與生起對上師的信心。請不要小看這八個共不共加行，前四種喇嘛開示說到，一個人成就了都還要努力思維，這樣才能離世間貪著，修法時更能發正願趨向佛果，所謂「因地不真，果遭迂曲」就是這個意思。而後四種不共加行裡在不少的成就者傳記中都顯示他們一生中不只圓滿了十萬次而已，更有圓滿了三、四遍的十萬次，可見其重要。其次，在喇嘛教授完了之後，每個禮拜都有實修和討論。因為大家來自四面八方，見解和所習都有所不同，就是如此使我們更加了解「了義炬」的意義。其實修佛法最根本無他，只是「聞、思、修」而已。有了像「了義炬」那麼好的聞、思，再來就是不斷地苦修、修一分法身斷一分無明，希望大家同登

中心法會通知

密勒日巴法灌頂... 昂聽仁波切... 9/6週六下午19:30

尊者密勒日巴，在捨棄惡業之後，依止上師瑪爾巴，將其一生專注於山中修行，而得達到無上成就。他是噶舉巴的傳承祖師，而效法其實地苦修精神是所有噶舉弟子應學之徑。

蘇卡悉地佛母灌頂. 泰錫度仁波切. 10/24週五下午19:30

蘇卡悉地佛母生於印度，育有三子三女，因為家中十分貧窮，三餐皆是靠其丈夫與子女出外乞討而生。一天，有一僧人來到他家，向蘇卡悉地乞食；蘇卡悉地不忍僧人受餓將家中僅存之食全數供養。當他的丈夫及兒女在外乞食不得而回時，見家中無米食，蘇卡悉地便將事實告之，但卻遭三子女與丈夫圍毆，她便逃離了家園。之後，她釀酒唯生，因善妙福緣得遇大成就者毘瓦巴賜予喜金剛灌頂，頓時成就無死虹身，身驅回復至十六歲時一般。當時香巴噶舉祖師瓊波那竹帶著五兩黃金前往印度供養佛母，佛母傳予喜金剛四灌及蘇卡六法，瓊波那竹得此加持享壽一五十歲。所以蘇卡悉地自然也成香巴噶舉為的重要傳承祖師。



密勒日巴尊者



蘇卡悉地尊者

我的前世



尊者 波卡仁波切行傳之一

第一章 前世

我的故事的開端是和另一位喇嘛：噶瑪·協惹·哦謝有關，他生於鐵虎年（一八九〇），於地虎年（一九三九）年往生，因為噶瑪·協惹·哦謝被視為我的前世，所以要闡述我的身世便要以他的故事來做為開始。

然而在我個人經驗裡並未有身為噶瑪·協惹·哦謝轉世的認知，個人也沒有保留任何有關他的記憶。因此我在此所敘述的事蹟並非抽取自本身的記憶中，但這些事蹟皆是由與他生活十分親近的見證轉述於我，而且在他過世之後仍傳誦多年，於此我能有十分清楚的認識，並對他具足信心。

來自東部的和尚

從童年到青年，噶瑪·協惹·哦謝一直是位在東藏波瓦省內一座寺廟裡的僧人，在一位名為貢噶仁波切上師的座下修行。對這時期，我沒有較為詳細的資料可供參考。

就我所知，有一段時間他非常希望親赴拉薩，朝拜大昭寺裡著名的報身佛像，並得賜福加持。因此他相偕另一位年輕僧侶離開寺廟，朝拉薩前行。到了拉薩，親見如來佛像，禮拜供養後，繼續前往位於首都不遠的祖普寺，以期能謁見十五世噶瑪巴。（噶舉派傳承之法王，而也為他二人所屬之門派。）

此次會見成為噶瑪·協惹·哦謝一生中重要的轉折，因為他決定不返回他的本寺而留在楚普寺附近的一座石窟中，此石窟曾是二世噶瑪巴，噶瑪巴希閉關所在。他在此閉關隱修許多年，接受十五世噶瑪巴的教導而成為一位座前弟子。

在閉關結束之後，他有意再拿起他的朝山杖，這次的目標是藏西聖地卡依拉希山，另有二位與他同鄉的僧人同行。

這次旅行需要步行數月。在抵達目的地之前半個月，他們於一岩窟中歇息時，噶瑪·協惹於禪定中感到十分吉祥，於是他向同伴們宣布要中止此次朝山之行為而留在石窟中，並讓兩位同行的僧侶（獨自上路）。此石窟名為：些野普巴，意為天庭之洞；它是在一塊名為“波卡”的臺地上，其意為：“白陵地”。當噶瑪·協惹決定留在“天府之窟”時，沒有人知道這位從遠方來的朝山客將不會離開這“天府之窟”，並且還將建蓋一座寺廟，於他的來世，也將以“波卡仁波切”為名再回來此地。然此時他卻只計劃作短暫的停留。

在十五世噶瑪巴座前，噶瑪·協惹得到了圓滿千日禁食齋戒的教授，也就是千日的全齋配合修持千手千眼觀世音菩薩法門，而於守齋持戒時即使一滴水也不能飲用。習慣上，我們是以一日全齋與一日半齋交互進行，持半齋時，可允許午前用餐，過午不食但可飲用茶水。首先，他決定在天府之窟圓滿這千日齋戒。但不久之後他便發覺如此的交替持齋有顯緩慢，他可能無法在有限的時日完成這千日的齋戒，因此他決定於三日中安插一日的半齋；也就是兩日的全齋禁食配合一日的半齋，如此持續直至他完成千日禁食齋戒。

初始於石窟中修行顯得十分困難；沒有人認識他，而他只能獲得極少供養。然而，過了不久當地的人們對這位禪修者起了注意，並對他所表現的不凡毅力的有稱頌。居民們也供養足夠的糌巴以茲補他微薄的食量。

於石窟中的修行約持續了三年多，他結束千日的禁食齋戒之後，他並沒有十分想留在當地，畢竟這只是他朝山行中的一個拐彎歇腳處。但附近周遭的居民對他如此的忠誠及虔信十分感佩，而敦請他留在當地並建立寺廟。為了力促這位可敬的修行者，居民們懇請十五世噶瑪巴支持他們所求。噶瑪巴自是十分樂意，此時噶瑪·協惹也只能順從法王的美意。因此他便留在當地成為地方首長並建立了波卡寺。

慈愛與簡樸

噶瑪·協惹是一位十分純樸且自我要求十分嚴謹的喇嘛。對一切眾生，他展現著無盡的慈愛。

除了來自因自然或意外死亡的物之外，他不食葷腥。他不喝茶，因為茶葉遠道從中國而來，馱夫運茶以額托帶，爬山涉水過了邊界便取代黎牛馬匹相互接替直到拉薩；如此痛苦使他不忍下嚥，他僅以水代茶混加些許的奶及酥油而以。他不像所有人包括僧人穿著羊皮衣以禦嚴峻的寒冬；他僅穿厚織的棉衣。他過午不食且夜不倒單，只坐著入睡幾個小時而以。



貢噶仁波切法像

他把騎乘牛馬看做是一件惡事，他也從不對牛馬施以鞭苔。當他旅行時，他是以步當車。如此常造成待從的苦惱，因為他們坐在馬背上。然而就在他要赴祖普寺謁見噶瑪巴時，貢噶仁波切也注意到了這一事情。正因貢噶仁波切是他自小到大的上師，他對其必然服從，侍從捉住機會，便將他們外出時的難處告訴貢噶仁波切，並希望仁波切勸調。仁波切便命令噶瑪·協惹往往外出必須乘馬，並聲明，如果這是一種惡行，仁波切便替他擔了。不得以噶瑪·協惹只得放鬆他的戒律，而違願乘馬出遊。

能力與力量

可以確言噶瑪·協惹具有一些非凡的能力，特別是能預知未來。

就如當為了回應居民的懇求，他答應主持建造一座寺院，並強調不要建的太寬敞，也不須太複雜。建一座可維持二十年的寺廟便可！他說道：“二十年正是出家人可以待在這兒的時間。”實際上，二十年之後中國軍隊進駐西藏，毀壞了許多寺廟房舍建築。

隨之不久，噶瑪·協惹與他的侍從喇嘛登圖遠赴尼泊爾，在勃那地方，靠近尼泊爾附近約略停留了二個月。

一天早晨，在沒有收到任何藏地消息的情況下，他突然說道：「哦！可憐的人，我們在波卡的一位施主昨天往生了。」隨後便為他祈禱並修法超拔亡靈。

因為這位施主所住的地方離勃那十分遙遠，且沒有任何信息傳送，此時僅管登圖大溪對主人的忠誠也不禁對此有所疑惑。然而就在返回波卡之後，他不得不接受事實：這位施主正是在噶瑪·協惹宣布此事的當天往生。

他也以同樣的能力得知居住在祖普寺的十五世噶瑪巴卡洽多傑的過世。就在同一天，他非常憂傷的宣布道：「哦！我想噶瑪巴已經往生了。」因過於憂傷他接連一、二日沒進食。之後，他決定派一位信差至祖普寺探尋更進一步的消息。然而此時息傳到了僅距有三天腳程的美東，噶瑪巴確實已辭世了。信差在美東得了消息便折返告知噶瑪·協惹。

所在認識噶瑪·協惹的人都引證他的溫柔、幽默、沒有怒氣暴力及一份普及眾生的慈愛。但是在他只不尋常的情況下才會展現極大的威力如護法大黑天一般。

一日，不知名的傳染病侵襲寺廟，一部分僧人因感染而變得瘋狂，一部分僧人高燒不退，更有因此喪命。通常，藏人不認為這種傳染病是由自然因素所造成，而認為是諸土地神祇不滿的示現。

面對這悲劇籠罩著整個寺廟，噶瑪·協惹拋開了往日的溫柔而進入一種前所未有的忿怒，他進入供養瑪哈嘎拉的佛堂，面對護法神像，雙手緊握著僧袍，三次猛力怒打神像。

“你是這樣照顧我的僧人嗎！”他怒道；“是這樣地保護他們嗎！我每日對你祈禱，對你獻供而你居然讓他們死去，生病，變瘋！”

於怒火中，他將自己關在護法堂內七日之後，傳染病完全停止，所有僧人皆恢復健康及和平。

他也飼養一條大黑狗並取名為：瑪哈嘎拉。他們總是形影不離。當他外出旅行，在歸返波卡三天之前，習慣先稍告知他的歸返。“瑪哈嘎拉”便將信件啣在嘴中疾行至本寺，儘管從未有人教牠這麼做，這位精明的信差卻能毫無差錯地將信件交到侍從登圖大溪手上。

預知死亡

目前我擁有一只小聖骨盒，大般喇嘛所攜帶的是較大的。噶瑪·協惹也擁有一只通常大小的聖骨盒，然而由他傳到我手上的卻是現在這個小的。它的由來更再次顯示了噶瑪·協惹所具有預知能力。在當他和登圖大溪於尼泊爾時，曾向他說道：“唉！我想我現在已經老了，再也帶不這個大的聖骨盒，必須替我做一個小的。”

為滿主人所願，登圖大溪便雕鑿了一個小聖骨盒，即便起初並不了解是為何所需。根據登圖大溪所述，他在世的時間比噶瑪·協惹還長，他非常清楚這只聖骨盒並非噶瑪·協惹所需，這是表明他即將離世，並將一個小「土庫」的形式再回來人世的方法，這便是為何他要一個適合小孩尺寸的聖骨盒。

另外一些徵兆，也聲明著他的過世。

同樣，在他逝世前兩、三個月，那時他並不老，亦無病痛，他告訴登圖大溪。

「登圖大溪！我需要一對鈴杵，我現有的並不夠用。」

「可是，仁波切，您有一切您所需的，您已經有三付鈴杵，一附在大殿座上，另一付在你的關房，還有一付就擺在您自己的佛堂裡。為什麼

又接第四版

您還需要另一付鈴杵。」登圖大溪驚訝不解地問道；

「是，是，我需要另一付。」噶瑪·協惹再強調道；「我確實是一個普通的喇嘛，但通常一些偉大的喇嘛往生時，人們會在他們的雙手內擺上金剛鈴杵。」

再一次，登圖大溪了解他的主人將不久於人世。

每年冬天，習慣上登圖大溪會前往拉撒，寺廟的總管喇嘛塔卻便赴尼泊爾北部的穆東部做些買賣，這段時間噶瑪·協惹便做為閉關之用。

就在地虎年（一九三八～一九三九）的初東，正當喇嘛塔卻和登圖大溪準備行囊時，噶瑪·協惹招喚他們並對他們說：

「登圖大溪，今年你用不著去拉撒，還有喇嘛塔卻也不必去穆東，你們留下來，讓我們一起安靜，輕鬆也過個好冬。」

兩位喇嘛十分訝異地面面相覷著，負責照管騾群的登圖大溪便擔心道：

「可是無論如何我得赴拉撒去，我們有這麼一大群的騾馬，如果我不將牠們帶到拉撒去過冬，牠們會全凍死啊！這兒的冬天對牠們而言太嚴酷，牠們也習慣到拉撒，無法受得住這裡的嚴寒...」。

「這不是問題，」噶瑪·協惹回答道。

「有位村長他也要趕著牲口到拉撒過冬，我們可以將騾群交給他看管。今年你們那兒也不用去，我們三個人一齊悠閒地留在這兒。」

不久之後，兩位喇嘛又遇到另一件驚奇。

新年是西藏最大的節日，在每一年第十二月的最後幾天裡我們會舉辦許多盛大的供養法會。然而在地虎年的冬天裡噶瑪·協惹例外地決定今年提早一個月過年，所有的慶典祭祀皆提前到第十月一月的最後幾天舉行而不用等到十二月底。

兩位喇嘛對主人的舉止愈發覺得怪異。便向他說道

「仁波切，我們不能這麼做，大家都是等到十二月底才過年，而我們卻提前一個月結束新年，別人會覺得很奇怪...」

「這無所謂。」噶瑪·協惹回答；「今年於十一月底開始所有的慶典。」

更甚是，噶瑪·協惹不僅要提前所有的慶典，還希望比往年更隆重更具喜氣，其中有為僧侶舉辦的野餐，以好幾天完成的瑪哈嘎拉普供法會，作為一年的總結。

隨之而來的是新年開始，也是十二月的第一天，噶瑪·協惹希望這一天是屬於所有小沙彌的節日，這一天他們可以玩想玩的遊戲。

而之於他，平時，寡言少語，珍息每一刻鐘，將時間全投注在禪修上，即使是在新年；但這一天，他一反往常習慣，他沒利用整天來禪修，卻和僧侶們閒聊，和小沙彌們一道遊玩。

登圖大溪對此更為驚疑不解，便詢問他為何平日謹守戒律，珍惜時間精進修行，今天卻一反常律而行。但是噶瑪·協惹沒有作答。

轉世的宣布

於新年慶典中，他找了一個小沙彌，對他開玩笑說：「來，我們說你是一位小「土庫」，那麼你要給每一位小朋友加持。你把我的金剛鈴拿在手上然後輕輕碰每一個人的頭。」小沙彌高興地照著做十分認真地伴演「土庫」這角色，很正經的加持祝福他的每一位同伴。接著噶瑪·協惹說道：「好，現在你必須接受供養，這是你施於加持所該得的。」他並且請每一個小和尚在這位小土庫的裙折上放一傳統新年的小餅乾。小沙彌

們都誠心的獻上；他們對這遊戲都意猶味盡十分快樂。

稍晚，登圖大溪心想主人如此做應不只是消遣，而是要宣布他過世之後會轉世成一位小「土庫」，他將真正施於他的加持力。但此時登圖大溪，如所有人一樣，寧願相信這僅是一場遊戲。

就在一個月之後，地虎年的十二月三十日（一九三九年二月十九日），一場突如其來的疾病，噶瑪·協惹離開了人間。此時大家才明白為什麼他要將新年求提前一個月舉行。

就此之後，寺裡便將提前一個月過年為習俗，直到今天在印度米麗克波卡仁波切的寺廟裡仍持續這項傳統。

不死之心

噶瑪·協惹往生之後，他的身體是先以防腐香料保存以供後代瞻仰。然而三年之後，十六世噶瑪巴通知最好將它火化。在西藏，對屍體用以防腐香料保存之前，我們是使用鹽來作為脫水乾燥之用。所以噶瑪·協惹的身體當時已經乾得像木材似。但，當人們進行火化時，他的心、舌、眼皆跳出火堆以外數公尺遠。儘管外表有些許灼燒，內部兀理卻保存十分完好，柔軟如活生生的器官。這是一件十分見的現象，有時會發生在一些大成就者的身上。在西藏視為十分特殊的訊息。隨後便以一銀製佛塔來保存他的「心」，目前它存放在尼泊爾的波哈瑞。

這些有關噶瑪·協惹的事蹟並不是一些常被視為傳說的古老的故事。這些如我所敘述的，都是由親眼見證的人所講述的，其中特別如喇嘛登圖大溪，噶瑪·協惹曾預言他將活的和他父親一樣長壽（正如事實，他於八十四歲往生，如他父親一般），還有喇嘛塔卻，噶瑪·協惹也預言他會活到和登圖大溪一樣的歲數（於一九九〇年他仍在米麗克，高齡八十三歲。）

問：喇嘛登圖大溪似乎特別親近噶瑪·協惹，他究竟是怎樣的一個人？

喇嘛登圖大溪身為噶瑪·協惹的個人侍從。他對他的主人十分忠誠且相當尊敬。身為侍從對他而言是件極幸福的工作。他本身亦是一位不凡的喇嘛。

他的一天幾乎排滿了他所負責完成的不同工作。在入夜之後，從未稍顯疲備，他靜坐及念誦經文直至什夜。他睡眠極短，約略凌晨三點便起身禪修及誦經。也一如他的主人，他不食葷腥，不飲茶亦過午不食。

當我們思惟喇嘛登圖大溪他所具的種種優點時，我們不難發現其所具有的正是一個已淨化之有情所具之特質。（代續）



第十六世噶瑪巴

本文作者：波卡仁波切

原文書名：Vie de Bokar Rinpoche

法文翻議：Francois Jacquement

中文翻譯：連群



密勒日巴法灌頂

昂聽仁波切...9/6週六下午19:30

尊者密勒日巴，在捨棄惡業之後，依止

上師瑪爾巴，將其一生專注於山中修行，而

得達到無上成就。他是噶舉巴的傳承祖師，而效法其實地苦修精神是所有噶舉弟子應學之徑。



蘇卡悉地佛母灌頂

泰錫度仁波切.10/24週五下午19:30

蘇卡悉地佛母生於印度，育有三子三女，因為家中十分貧窮，三餐皆是 靠其丈夫與子女出外乞討而生。一天，有一僧人來到他家，向蘇卡悉地乞食；蘇卡悉地不忍僧人受餓將家中僅存之食全數供養。當他的丈夫及兒女在外乞食不得而回時，見家中無米食，蘇卡悉地便將事實告之，但卻遭三子女與丈夫圍毆，她便逃離了家園。之後，她釀酒唯生，因善妙福緣得遇大成就者毘瓦巴賜予喜金剛灌頂，頓時成就無死虹身，身軀回復至十六歲時一般。當時香巴噶舉祖師瓊波那竹帶著五 兩黃金前往印度供養佛母，佛母傳予喜金剛四灌及蘇卡六法，瓊波那竹得此加持享壽一 五十歲。所以蘇卡悉地自然也成香巴噶舉為的重要傳承祖師。

彌勒佛灌頂

泰錫度仁波切 10/25週六下午19:30

彌勒菩薩為釋迦摩尼佛的補儲，現為兜率天菩薩，未來將於此世界成佛。彌勒菩薩發願：“若有人念彼心咒，無論口誦心念或耳聞者，得令不墮惡趣，且能得一切如願。”預授尊貴的 泰錫度仁波切為彌勒菩薩的化身，諸法子能得其灌頂，加持力自是不可思議。

密勒日巴尊者

蘇卡悉地尊者

眾生法喜！今年九、十兩月將是個十分吉祥的時節；尊貴的泰錫度仁波切與昂聽仁波切將受邀來台弘法。其中第五世昂聽仁波切—冊旺爹千—將於九月初前來中心開示傳法，仁波切生於1941年，由第十六世大寶法王所認證，8歲時在拉恰寺坐床，直至1958年間皆不斷的修持佛法。他在烏金祖古仁波切處得受秋林爹薩教法，而由宗薩羅卓林千處得受巴隆噶舉教法，並在達桑仁波切處受出家戒。從1981年起，連續六年，他致力於重建左千寺。之後，他又重建了爹千卻闊林尼院(有80名尼眾於其中)及關房，他同時重建了宗闊林寺的關房，該關房專修滾桑突替法。於1980年，仁波切取得重建拉恰寺的許可，並開始進行修復工程；目前寺中有100名僧眾，以及兩個閉關中心(一座專修達隆教法，一座專修秋林爹薩教法)。關於仁波切的計劃，仁波切說：『對我而言，沒有一項計劃是勝於幫助佛法，既生為昂聽的轉世，又在無人照料的情況下，我必須負起此一責任。過去烏金祖古仁波切，他在尼泊爾圓寂了，直至目前為止當地居民均在幫忙，然而他們卻又十分貧窮，當地氣候又十分惡劣。但無論如何，我的希望是能將拉恰寺完全建好。』

十月中尊貴的泰錫度仁波切將於噶瑪噶舉學會驗收兩年前所教授的”了義海”課程；並至利生中心主持傳授蘇卡悉地佛母長壽法與彌勒佛灌頂與開示。法緣十分殊勝難得。

藏文班

利生中心藏文班自去年九月開課以來，目前已有三級班，二十位學員；初級班以認識藏文字母及發音拼音為主，二級班以記誦四臂觀音儀軌及簡單會話應用為主，三級班在熟悉儀軌拼音念誦之後，深入文法、字彙與會話的教授。教授師喇嘛江秋，他希望有心學習藏文的弟子能無所負擔的努力學習，喇嘛將於九月離開臺灣前往西康一個月，他要求這段期間學生不要荒廢了以前所學的，要時時複習，如此十月之後，才能繼續新課程的進行。

了義炬

八月十日喇嘛江秋在上課時有提到，聽聞佛法有三種過失：第一、心不專如覆碗一樣，茶雖注而不入。第二、內心煩惱障礙疑惑不解，如碗破孔，茶雖注而漏失。第三、內心執著分別如茶中入毒無益且傷。喇嘛常自謙國語不好無法完全將意思表明，所以他希望大家聞法之後心中若有疑問一定要提出來，也正如此我們便能聽到一些精彩的辯論。

九月份，因喇嘛江秋前往西康故課程順延至十月份。若有領取四加行卡的師兄可於每周四、五晚上七點半前來中心參加四加行實修及研討。

.....台北利生佛學中心.....

台北市華陰街187號3樓 TEL:550-0726